

Speisekarte/Menü

Frühstück

Mittwoch bis Freitag 10-14 Uhr

Samstag und Sonntag 10-15 Uhr

Granola Joghurt mit frischem Obst

Griechischer Joghurt, Granola Nussmix, Kokosflocken, gemischtes Obst

7,50 €

Obstsalat mit saisonalen Früchten (vegan)

Gemischtes Obst, mit Kokosflocken,

6,90 €

Chia-Bowl mit Joghurt und frischem Obst

Chiasamen, Kokosmilch, griechischer Joghurt und frisches Obst

6,90 €

Alles Käse

2 Brötchen, 1 Scheibe Brot, Gouda, Cheddar, Ziegenkäse, Frischkäse, Himbeermarmelade, Butter, Salat und frisches Obst

9,80 €

Herzhafter Morgen

2 Brötchen, 1 Scheibe Brot, Cheddar, Serranoschinken, Chorizzosalami, Putenbrust, Himbeermarmelade, Butter, Salat und frisches Obst

10,50 €

Veganer Morgen

2 Brötchen, 1 Scheibe Brot, Hummus, veganer Aufstrich, Avocado, Salatmix, frisches Obst

10,50 €

Den ganzen Tag...

Sauerteigbrote

Avocado Brot mit Ei

Eine Scheibe Sauerteigbrot mit Ziegenfrischkäse, belegt mit Avocado & gekochtem Bio-Ei, mit Chiliflocken und Sprossen bestreut

8,60 €

Avocado auf Hummus (vegan)

Eine Scheibe Sauerteigbrot mit Hummus, belegt mit Avocado, Granatapfelkernen, Chiliflocken und Kresse

8,20 €

Rote Beete trifft Feta

Eine Scheibe Sauerteigbrot mit Frischkäse, belegt mit Rote Beete Meerrettichaufstrich und Fetakäse 8,20 €

Superfood-Bowls (kalt)

Acai Bowl 🌱 8,50

Basis: Acaibeere, Banane, Sojamilch

Toppings: Granolanussmix, Banane, Kokosraspeln, Kiwi, Gojibeeren, Heidelbeeren

Mango Bowl 🌱 7,90

Basis: Mango, Banane, Sojamilch

Toppings: Granolanussmix, Banane, Kokosraspeln, Kiwi

Chiasamen, Gojibeeren

Pink Lady Bowl 🌱 8,20

Basis: rote Drachenfrucht, Erdbeeren, Banane, Kokosmilch, Ahornsirup

Toppings: Granolanussmix, Banane, Kiwi, Heidelbeeren, Kokosraspeln

Kaffeespezialitäten

Flat White	3,70
Latte Macchiato	3,50
Cappuccino	3,00/3,60
Affogato (Espresso+Vanilleeis)	3,50
Café Crema	2,60/3,40
Americano	2,60/3,40
Doppelter Espresso	2,80
Espresso Macchiato	2,70
Espresso	2,30

Auf Wunsch auch mit

laktosefreier Milch	0,40
Sojamilch, Hafermilch	0,50

Iced Coffee mit Eiswürfeln	4,50
Eiskaffee mit Vanilleeis&Sahne	4,90
Eisschokolade	
+1 Kugel Vanilleeis	4,50
+ Sahne	4,30
Iced Latte (mit Eiswürfeln)	3,90
Iced Matcha Latte	3,90

Heiße Schokolade (Blömbom)	3,50
Weißer heiße Schokolade	3,50
+ Sahne	3,90

Chai Latte/Vanilla Chai Latte (David Rio)	3,60
Dirty Chai Latte (mit Espresso)	4,00
Matcha Latte	3,60

Teespezialitäten

Frischer Ingwerzitrone Tee	3,40
Frischer Minztee	3,40
+ extra Honig (+0,30)	
Griechischer-Bergtee, Darjeeling, Green-Morning, Wohlfühltee, Früchtetee	3,20

Erfrischungen, Säfte & Eistee

frischer Orangensaft 0,2l	3,70
---------------------------	------

hausgemachter Eistee 0,3l (Himbeer-Hibiskus)	3,90
---	------

Voelkel Biozisch 0,33l	3,20
Himbeer,-Cassis, Zitrone trüb, Ginger-Life, Rosenblüte, Blutorange	

Fritz Kola / zuckerfrei 0,2l	2,80
Fritz Limonaden 0,2l Zitrone, Orange, Melone, Apfel-Kirsch,	2,80

Creydt Säfte 0,2l/0,4l	2,70 / 3,80
Apfel, Rhabarber, Orange, Maracuja	

Saftschorlen 0,2/0,4 l	2,80 / 3,80
------------------------	-------------

Viva con Agua 0,3l/0,75l	2,80 / 5,90
laut oder leise	

Alkoholische Getränke

Laudum Roble 0,2l (Herkunft: Alicante, Spanien)	5,90
--	------

Laudum Chardonnay 0,2l (Herkunft: Castilla, Spanien)	5,90
---	------

Aperol Spritz	5,90
Lillet Wild Berry	5,90
Prosecco 0,1l (Cava Jaume Serra)	4,00

Weinschorle 0,2l	4,20
------------------	------

Belgische Waffel 4,90 €

Unsere fluffigen und leckeren Waffeln mit Puderzucker bestreut bereiten wir nach hauseigener Rezeptur auf **Dinkelmehlbasis** und mit **Bio-Eiern** zu.

Wähle dazu ein Topping deiner Wahl für je **1,- €**

- ♥ heiße Kirschen
- ♥ eine Kugel Vanilleeis
- ♥ frisches Obst
- ♥ Apfelmus
- ♥ Ahornsirup
- ♥ Banane & Schokosoße
- ♥ Erdnussbutter
- ♥ Kokosflocken

Unsere hausgemachten Kuchen

In unserer Kuchenvitrine und auf dem Tresen findest Du leckere, selbstgebackene Kuchen und weitere Köstlichkeiten auf Dinkelmehlbasis.
Bitte am Tresen aussuchen und am Tisch bestellen!

**Alle Preise in Euro inkl. MwSt. – EC-Kartenzahlung möglich –
-Keine Kreditkartenzahlung-
No Creditcard!**

Allergene? Eine Übersicht über Allergene Zutaten erhältst Du jederzeit auf Rückfrage bei unseren Mitarbeitern